

Come scelgo la più adatta?

La decisione spetta al ginecologo. «Se hai la necessità di limitare un flusso abbondante, potrebbe proporti la nuova pillola "bio": il tipo di progestinico che contiene e la sua composizione ormonale tengono sotto controllo durata e quantità delle mestruazioni. Ma se soffri di ovaio policistico e vuoi liberarti di acne e peluria in eccesso, la soluzione può essere una pillola con drospirenone, un progestinico con attività anti-androgena», spiega il ginecologo Marcello Sergio.

Quando devo cambiarla?

Ogni 6-12 mesi il ginecologo ti richiederà un controllo della pressione arteriosa e alcuni esami del sangue per verificare che funzionalità epatica, colesterolo e trigliceridi siano a posto: quindi puoi stare tranquilla, perché la tua salute è monitorata. Se però, fra un controllo e l'altro hai episodi di spotting, nausea, mal di testa oppure sfoghi cutanei (dovuti ad alcuni eccipienti), allora forse dovrai cambiare tipo di pillola. Parlane col ginecologo.



Tutte le novità sulla pillola

Sicuro, pratico e facile da usare, è il metodo più amato. Hai dubbi e vuoi sapere le ultime news in fatto di contraccettione orale?

Leggi i consigli dei nostri esperti

di Francesca Soccorsi

Il 35% delle donne dà la colpa del proprio mal di testa alla pillola (dati O.N.Da).

QUALI SONO LE PIÙ NUOVE?

«Sono quelle a basso dosaggio di estrogeno, che riduce il rischio di ritenzione idrica e di aumento di peso», chiarisce Marcello Sergio, responsabile della divisione di ginecologia al Centro diagnostico Eosmed di Roma. «In più, contengono nuovi progestinici con caratteristiche differenti: alcuni attenuano anche i problemi estetici, come la pelle grassa, altri limitano ulteriormente il ristagno di liquidi, un effetto delle pillole tradizionali».



COVERSYL
perindopril

COVERSYL
perindopril



LEGGI OGNI GIORNO GLI APPROFONDIMENTI SUI TEMI DI GINECOLOGIA SU COSMOPOLITAN.IT/FOR-YOU

