

### Come scelgo la più adatta?

La decisione spetta al ginecologo. «Se hai la necessità di limitare un flusso abbondante, potrebbe proporti la nuova pillola "bio": il tipo di progestinico che contiene e la sua composizione ormonale tengono sotto controllo durata e quantità delle mestruazioni. Ma se soffri di ovaio policistico e vuoi liberarti di acne e peluria in eccesso, la soluzione può essere una pillola con drospirenone, un progestinico con attività anti-androgena», spiega il ginecologo Marcello Sergio.

### Quando devo cambiarla?

Ogni 6-12 mesi il ginecologo ti richiederà un controllo della pressione arteriosa e alcuni esami del sangue per verificare che funzionalità epatica, colesterolo e trigliceridi siano a posto: quindi puoi stare tranquilla, perché la tua salute è monitorata. Se però, fra un controllo e l'altro hai episodi di spotting, nausea, mal di testa oppure sfoghi cutanei (dovuti ad alcuni eccipienti), allora forse dovrai cambiare tipo di pillola. Parlane col ginecologo.



## Tutte le novità sulla pillola

Sicuro, pratico e facile da usare, è il metodo più amato. Hai dubbi e vuoi sapere le ultime news in fatto di contraccettione orale?

Leggi i consigli dei nostri esperti

di Francesca Soccorsi

Il 35% delle donne dà la colpa del proprio mal di testa alla pillola (dati O.N.Da).

### QUALI SONO LE PIÙ NUOVE?

«Sono quelle a basso dosaggio di estrogeno, che riduce il rischio di ritenzione idrica e di aumento di peso», chiarisce Marcello Sergio, responsabile della divisione di ginecologia al Centro diagnostico Eosmed di Roma. «In più, contengono nuovi progestinici con caratteristiche differenti: alcuni attenuano anche i problemi estetici, come la pelle grassa, altri limitano ulteriormente il ristagno di liquidi, un effetto delle pillole tradizionali».



LEGGI OGNI GIORNO GLI APPROFONDIMENTI SUI TEMI DI GINECOLOGIA SU COSMOPOLITAN.IT/FOR-YOU

mdpstudio.com



the original  
distrib